




# 預防流感

檔案編號：THG/MC/N157/13

敬啟者：

鑑於近日國內出現 H7N9 流感病毒，為減低傳播和受感染的風險，本處現特此便箋提醒各業戶留意以下預防措施：

- 應盡量避免接觸雀鳥和家禽及其糞便，因染病的雀鳥和家禽的糞便中可能會帶有病毒。
- 如發現死鳥，切勿接觸雀鳥屍體，應致電漁農自然護理署熱線 1823，並將雀鳥屍體範圍圍封，以待有關部門跟進處理，有關雀鳥屍體移走後，需以 1:49 稀釋漂白水清洗該範圍。
- 如曾接觸雀鳥或家禽及其糞便，要立刻用梘液和清水徹底洗手。
- 保持良好的個人衛生
- 保持雙手清潔，並用正確方法洗手。
- 打噴嚏或咳嗽時應掩住口鼻，並用紙巾把痰或分泌物包好及妥善棄於有蓋垃圾桶內。其後用梘液和清水洗手。
- 增強身體抵抗力及實踐健康生活。均衡飲食、適量運動、充足休息，減輕壓力和避免吸煙，都是增強抵抗力的方法。
- 進食家禽肉類和蛋前應徹底煮熟。
- 保持良好的環境衛生
- 確保室內空氣流通。
- 如身體不適，應避免前往人多擠迫、空氣流通情況欠佳的公眾地方。
- 如出現呼吸道的徵狀，應戴上口罩，並立即求診。

## 齊心合力，共抗流感！

此致

大興花園第二期各業戶



屯門大興花園第二期管理處 謹啟  
二零一三年四月十二日